Notre activité

300 stimulations simples de l'ovulation

800 inséminations intra-utérines

700 cycles de FIV-ICSI

640 ponctions ovocytaires : FIV et ICSI

650 transferts d'embryons congelés

VOTRE SUIVI DANS NOTRE CENTRE D'AMP* DE L'ARTOIS

Notre mission :

vous accompagner dans votre désir d'enfant

*Assistance médicale à la procréation

Nos résultats

Accouchements

20 % → après stimulations simples de l'ovulation

12,2 % → par cycle d'inséminations intra-utérines

22,4 % → en FIV après ponction et transfert

16,5 % → après transfert d'embryons congelés

Vos praticiens

Centre Hospitalier de Lens

SYNLAB Hauts de France

CH Lens	CH Arras	Laboratoires Synlab
Dr Anne **Capelle**	Dr Laura **Bardiaux**	Dr Agnès **Descamps**
Dr Marie **Deknuydt**	Dr Alice **Fraissinet**	Dr Laurence **Meyer**
Dr Claire **Parent**	Dr David **Salomé**	Dr Joséphine **Pierard**
Dr Chloé **Proust**		
Dr Julie **Prasivoravong** (andrologue)		

à Béthune	à Liévin	à Seclin
Dr Julie **Bueno**	Dr Hervé **Pas**	Dr Camille **Gallet**

Responsable AMP : Dr Chloé **Proust**

Centre Hospitalier de Lens

Secrétariat AMP : **03 21 69 17 95**
Secrétariat Andrologie : **03 21 69 15 70**
Tabacologue : **03 21 69 12 22**
Nutrition : **03 21 69 12 13**
Psychologues : **03 21 69 11 08**

Centre Hospitalier d'Arras

Secrétariat : **03 21 21 10 33** (taper 1)
Tabaco / Addicto : **03 21 21 10 51 ou 03 21 21 19 56**
Nutrition : **03 21 21 16 00**
Psychologue Mme Massé : **03 21 21 17 59**

SYNLAB Lens : **03 21 70 44 41** Arras : **03 21 71 01 94**

Béthune	Liévin	Seclin
Secrétariat Dr **Bueno**	Secrétariat Dr **Pas**	Secrétariat Dr **Gallet**
03 21 57 27 66	**03 21 44 59 04**	**03 20 32 41 31**

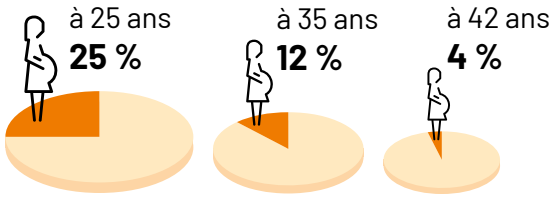
https://ampartois.docvitae.fr/
https://www.instagram.com/ght_artois/
https://www.facebook.com/GHAT62/
https://fr-fr.facebook.com/centrehospitalierdelens/

GHT de l'Artois

L'infertilité en quelques chiffres

L'infertilité touche environ **1 couple sur 5**.

La fécondabilité humaine est la possibilité de concevoir lors d'un cycle d'exposition à la grossesse. **Elle est de 25 % par cycle à 25 ans.**
Cette probabilité diminue lorsque l'âge de la patiente augmente :



Causes de l'infertilité
1/3 attribué à des facteurs masculins
1/3 attribué à des facteurs féminins
1/3 cas inexpliqués ou association des facteurs de chaque partenaire

Le fait d'entreprendre des démarches d'AMP ne signifie pas qu'une grossesse spontanée ne peut plus arriver.
Notre objectif commun va être d'optimiser votre fertilité naturelle et les chances de réussite en AMP par une approche individualisée.

Septembre 2020

Bilan initial...

POUR LA FEMME

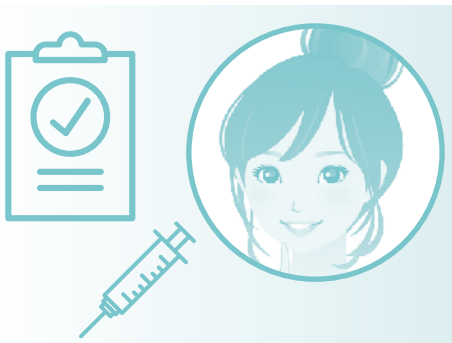
- Une échographie et une prise de sang en début de cycle
- Une radiographie de l'utérus et des trompes
- Une prise de sang en deuxième partie de cycle

POUR L'HOMME

- Un spermogramme

Des examens plus approfondis pourront être réalisés selon les résultats
L'avis d'un autre spécialiste pourra être demandé à l'issue du bilan : andrologue, chirurgien gynécologique, radiologue, généticien...

... pour une prise en charge personnalisée



Stimulation simple de l'ovulation
La stimulation ovarienne a pour but de stimuler la croissance d'un follicule chez les patientes présentant un trouble de l'ovulation. Une surveillance échographique et hormonale est organisée pendant le traitement de stimulation.

Insémination intra-utérine
Associée à une stimulation de l'ovulation, l'insémination consiste à venir déposer dans la muqueuse utérine une préparation du sperme du conjoint, ou d'un donneur, préalablement optimisée au laboratoire. Elle s'effectue en période d'ovulation.

Fécondation in vitro +/- avec injection intra-cytoplasmique du spermatozoïde (FIV+/-ICSI)

Il s'agit d'une technique de pointe consistant à recueillir les ovocytes de la femme par ponction ovocytaire, après un protocole de stimulation ovarienne, afin de les mettre au contact avec les spermatozoïdes du conjoint, ou d'un donneur, au laboratoire. La fécondation est obtenue naturellement ou par injection du spermatozoïde dans l'ovule en cas d'altérations spermatiques.

Comment mettre toutes les chances de votre côté pour que cela fonctionne ?

La mise en place d'une meilleure hygiène de vie est gage d'une amélioration de votre santé et de votre fertilité.

Tabac
Un couple dont les 2 membres fument aura en moyenne 40 % de chances en moins d'obtenir une grossesse. Les tentatives étant comptées en AMP, il est indispensable de débuter les traitements sur les meilleures bases possibles, en arrêtant la consommation de tabac, ou de tout autre toxique (cannabis, chicha...).

Surpoids et obésité
Ce sont également des facteurs favorisants d'infertilité. Nous vous conseillons donc de mettre en place une alimentation équilibrée non restrictive de qualité adaptée à vos besoins, une activité physique régulière et de réduire votre consommation de caféine (café, coca) et de théine.

Perturbateurs endocriniens
Votre exposition aux perturbateurs endocriniens a un impact sur la santé de votre futur enfant. Ces substances chimiques étrangères à l'organisme peuvent induire des effets délétères chez la personne ou sa descendance. Sources d'exposition principales : l'eau et l'alimentation, l'air et certains produits industriels. Quelques recommandations : ne pas faire chauffer les aliments dans du plastique, préférer les contenants en verre ; privilégiez les légumes, fruits et céréales bio pour limiter l'exposition aux pesticides ; choisissez les produits cosmétiques ou ménagers les plus naturels possibles.

Détente, relaxation
Quand vous commencez un parcours de procréation médicalement assistée, beaucoup de sentiments peuvent se bousculer dans votre tête : la culpabilité, l'impatience, la joie, la déception, l'espoir, l'angoisse, le stress, etc. Recourir à des techniques de relaxation comme la méditation, l'hypnose ou la sophrologie peut vous aider, que ce soit avant ou pendant les traitements.

Soutien relationnel
Un suivi psychologique peut aussi vous donner la force nécessaire pour affronter les traitements, éventuellement les échecs et continuer à profiter des bonheurs de la vie.
Enfin, le soutien des proches, de professionnels de santé (médecins, biologistes...) ou d'associations de patients est aussi fondamental durant le processus. N'hésitez pas à en parler le plus possible autour de vous pour minimiser les tensions.